AufgussZeiten im einzigartig römischen SPA-TEMPEL

Beim Erklingen des Gongs im SPA-TEMPEL begrüßen wir Sie zu einem exklusiven Saunaerlebnis in unserer Sauna Sudatorium.
Alle Aufgüsse werden mit hochwertigen ätherischen Ölen durchgeführt und sorgen so für ein intensives Schwitzvergnügen.

Uhrzeit	Montag Aktiver Wochenstart – belebend, motivierend, fokussiert	Dienstag Eine duftende Reise durch Wald und Wiese	Mittwoch Für frische, fröhliche und belebende Stimmung	Donnerstag Menthol Power – belebend, klärend, cool	Freitag Entspannung – sanft, beruhigend, loslassen	Samstag Event – außergewöhnlich, intensiv, überraschend	Sonntag Regeneration – ausgleichend, heilend, stärkend
12:00 Uhr	**Guten-Morgen-Kick**	**Wiesenkräuter Traum**	**Sommerfrucht-Cocktail**	**Eisfrische Klarheit**	**Lavendeltraum**	**Feuer & Eis**	**Kräuterkraft**
	Frisch, klärend, konzentrationsfördernd – bringt Körper und Geist auf Betriebstemperatur	Beruhigend, klärend und leicht blumig – wie ein Spaziergang durch eine Sommerwiese.	Stimmungsaufhellend, erfrischend – wie ein bunter Obstsalat unter der Sonne.	Kühlt intensiv, klärt die Atemwege und weckt die Lebensgeister – ideal für den Kopf-Frei-Moment.	Tiefenentspannend und ausgleichend – ideal zum Runterkommen	Wechselspiel zwischen Hitze und Kühle – ein kontrastreicher Aufguss, der für Staunen sorgt	Regt die Durchblutung an, löst Muskel- verspannungen – ideal nach dem Sport.
14:00 Uhr	**Wachmacher-Wald**	**Waldzauber**	**Beerenzauber**	**Nordwind**	**Waldstille**	**Dschungel-Expedition**	**Zellfrische**
	Wie ein kühler Morgenspaziergang im Wald – aktiviert die Atemwege und weckt die Sinne.	Erdend, stärkend – tief durchatmen im grünen Herz des Waldes.	Fruchtig-süß mit einem Frischekick – erinnert an einen Tag im Beerengarten.	Kräftig, waldig, mit einer eiskalten Brise – wie ein Winterspaziergang im hohen Norden.	Erdend und beruhigend – bringt dich zurück zu dir selbst.	Exotisch, wild, voller Überraschungen	Unterstützt Entgiftung, wirkt zellaktivierend – ein sanfter Detox für den ganzen Körper.
17:00 Uhr	**Klarer Fokus**	**Kräuterstube**	**Exotischer Tropenregen**	**Atementfaltung**	**Blütentanz**	**Polarlicht**	**Bergkräuter-Ruhe**
	Steigert die Aufmerksamkeit, klärt den Kopf – perfekt für einen produktiven Start.	Wärmend, anregend und wohltuend für Atemwege – wie in einer alten Kräuterküche.	Belebend und sonnig – wie ein tropischer Sommerregen auf der Haut.	Tief durchatmen, Energie tanken – bringt Fokus und Wachheit.	Sanft, harmonisierend und herzerwärmend – für Momente voller Leichtigkeit.	Kühler Frischekick mit sanften Lichtspielen – und Eiskugel kombiniert.	Beruhigt Körper und Geist, fördert die Regeneration nach mentaler Anspannung.
19:00 Uhr	**Energiefluss**	**Morgentau im Wald**	**Apfelgarten**	**Icebreaker**	**Kräuterwiege**	**Goldene Stunde**	**Wärmequelle**
	Wärmend und gleichzeitig erfrischend – bringt Energie in den Kreislauf und Leichtigkeit ins Gemüt.	Frisch, kühl und klar – als würden Sie frühmorgens barfuß durch taufrisches Gras laufen.	Fruchtig mit einer würzigen Note – wie ein Spaziergang durch einen Apfelhain im Spätsommer.	Frisch, reinigend, mit einem Hauch Zitruskick – reinigt nicht nur die Luft, sondern auch den Kopf.	Natürlich beruhigend, fast schon schlaffördernd – wie eine warme Decke aus Kräutern.	Warm, sinnlich und duftend – ideal zum Tagesausklang.	Tief wärmend und entspannend, unterstützt die körperliche Erholung.