

Unsere ~Aufgusszeiten~ und unser ~Fit&Aktiv Programm~ im einzigartigen römischen SPA-TEMPEL

Beim Erklingen des Gongs im SPA-TEMPEL können Sie an einem unserer exklusiven Saunaerlebnisse teilnehmen, sie dienen der Gesundheit, der Körperreinigung und der Verbesserung des Immunsystems.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Sauna
13:00 Uhr	Herb	Süß	Fruchtig	Atemfrei	Süß	Herb	Fruchtig	Sudatorium
15:00 Uhr	Süß	Atemfrei	Herb	Fruchtig	Atemfrei	Fruchtig	Herb	Sudatorium
17:00 Uhr	Atemfrei	Fruchtig	Süß	Herb	Fruchtig	Süß	Atemfrei	Sudatorium
19:00 Uhr	Fruchtig	Herb	Atemfrei	Süß	Herb	Atemfrei	Süß	Sudatorium
Bringen Sie während Ihres Aufenthaltes Körper und Geist wieder in Schwung und erleben Sie kostenfrei zum „schnuppern“ unser nachhaltiges, aktivierendes Sportprogramm.								
Fit & Aktiv Programm	BBP 30 Minuten	Nordic Walking 45 Minuten	Aquafitness 30 Minuten	Rückenschule 30 Minuten	Joggen „Rund um Kirschau“ 45 Minuten	Aquafitness 30 Minuten	Rückenschule 30 Minuten	Wir empfangen Sie gern ca. 10 Minuten vorher am Treffpunkt.
Wir freuen uns auf Sie ...	SPA- Rezeption 10:30 Uhr	Hoteleingang 17:00 Uhr	Flying Pool 11:00 Uhr	SPA- Rezeption 10:30 Uhr	Hoteleingang 08:00 Uhr	Flying Pool 11:00 Uhr	SPA- Rezeption 10:30 Uhr	

Wir bitten um Ihre Anmeldung am Vortag bis 18:00 Uhr.

Bei schönem Wetter finden BBP und Rückenschule auf der Seeflügelterrasse statt.

Falls Sie eine Einweisung in unsere Fitnessgeräte möchten helfen Ihnen gerne unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption weiter.

Unsere SPA-Rezeption hält neben Wander- und Radtouren auch eine kleine Auswahl an Freizeitartikeln in unserer SportBar für Sie bereit.

Leihen Sie sich für kleine Aktivmomente Federball, Boccia, Frisbee oder Gesellschaftsspiele aus.



Zusätzlich auf Wunsch

Individuelle TrainingsZeit:

30 Minuten zu 45,00 EUR

50 Minuten zu 76,00 EUR

oder genießen Sie Ihre private „AufgussZeit“
in heimeliger Umgebung Ihres Zimmer´s.

Wählen Sie zwischen ...

~ Birken – Aufguss ~

~ Wildkirsch – Aufguss ~

~ Kräuter – Aufguss ~

... und erleben Ihren persönlichen Wohlfühlmoment
in Ihrem Zuhause auf Zeit.

zu 13,00 EUR pro Gast

Reservieren Sie gleich Ihre „AufgussZeit“ an der SPA-Rezeption.

(Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot nur nach Verfügbarkeit und vorheriger Reservierung möglich ist)